

## Kurse physiotherapie budenheim

Bitte erkundigen Sie sich telefonisch oder per email nach den aktuellen Kurszeiten unter den Praxisnummern 0 61 39 – 56 55 oder 57 21.

Termine für die Kurse von Tamara Weigelt können Sie direkt erfragen unter 0171 – 27 13 251

Beckenbodentraining	7 x	45 Minuten	€ 67,00
Wirbelsäulentraining Physiotherapie	10 x	45 Minuten	€ 88,50
„Rückenzirkel“	6 x	60 Minuten	€ 59,00
Rückentraining am Gerät	10 x	60 Minuten	€ 95,00
„Fitte Senioren“	6 x	60 Minuten	€ 59,00
Cardio- u. Muskeltraining am Gerät	10 x	60 Minuten	€ 95,00
Nordic Walking Ilka Barz / Dagmar Schlaubitz	8 x	90 Minuten inkl. Leihstöcke von Leiki	€ 112,00
-----			
Wirbelsäulengymnastik Funktionelle Gymnastik Tamara Weigelt	10 x	60 Minuten	€ 90,00
	20 x	60 Minuten	€ 167,50
Fit mit Musik allgem. Gymnastik auf Musik Tamara Weigelt	10 x	60 Minuten	€ 75,00
	20 x	60 Minuten	€ 140,00

Alle Kurse sind nach § 20 SGB V individuelle Maßnahmen der Primärprävention und somit zuschußfähig – abhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit.

Alle Kursleiter sind qualifiziert, zugelassen und gelistet bei den Krankenkassen.

Nach Beendigung des jeweiligen Kurses erhalten sie eine Teilnahmebescheinigung, die Sie dann bei Ihrer Krankenkasse zur Kostenerstattung einreichen können.