

MEMOCARD für



Übung: täglich ___ / x; wöchentlich ___ / x langsam durchführen!

Teerezept zur Entgiftung



20 g Löwenzahn - Wurzel & Kraut

10 g Brennnessel

10 g Ackerschachtelhalm

5 g Birkenblätter

5 g Hagebutte Frucht & Kern

→ alles mischen

→ 3 Teelöffel in 7 min kochen

→ 6 Wochen 1 Liter über den Tag verteilt trinken

.....

Krankengymnastik * Manuelle Therapie * Massagen * Lymphdrainage
* Atemtherapie * Kiefergelenksdysfunktionen *
viscerale und cranio-sacrale Osteopathie * Akupunktur *
Fußreflexzonen-therapie * etc.