



CMD in der Physiotherapie: „Therapie Al Dente“

Die CMD (Cranio - Mandibuläre Dysfunktion) bzw. Kiefergelenksdysfunktion ist fast immer ein Mix aus der Summe der Beschwerden eines komplexen Funktionskreises.

Der Kurzfragebogen zur Ermittlung funktioneller Störungen soll Hinweise geben, ob eine eingehende Untersuchung notwendig wäre.

Schmerzskala
+ ----- +++

Haben Sie, wenn ja, in welcher Intensität:

- | | |
|--|----------------------------------|
| ➤ häufig Kopfschmerzen, die am Hinterkopf hochziehen? | 0-----2-----4-----6-----8-----10 |
| ➤ Ohrensausen oder Tinnitus? | 0-----2-----4-----6-----8-----10 |
| ➤ ein Krachen oder Knacksen beim Kauen? | 0-----2-----4-----6-----8-----10 |
| ➤ Schwindel bei Lagewechsel (z.B. vom Bett aufstehen)? | 0-----2-----4-----6-----8-----10 |
| ➤ eine eingeschränkte Mundöffnung? | 0-----2-----4-----6-----8-----10 |
| ➤ Verspannungen im Nacken- und/oder Schultergürtelbereich? | 0-----2-----4-----6-----8-----10 |
| ➤ Leiden Sie unter „unerklärlichen“ Missempfindungen oder Schmerzen in den Zähnen? | 0-----2-----4-----6-----8-----10 |

Hatten / Haben Sie

- | | | |
|--|-------|------|
| ➤ eine Biß-Schiene vom Zahnarzt verordnet bekommen? | Ja | Nein |
| ➤ einen Unfall mit Schädigungen im Nacken- oder Kopfbereich? | Ja | Nein |
| ➤ multiple Eingriffe im Zahnbereich? | Ja | Nein |
| ➤ eine kieferorthopädischer Behandlung? | Ja | Nein |
| wenn ja, wie lange? | _____ | |
| ➤ Tragen Sie festsitzenden Zahnersatz (Brücken, Kronen)? | Ja | Nein |
| wenn ja, im Ober- oder Unterkiefer, rechts oder links? | _____ | |
| ➤ Hakt Ihr Unterkiefer manchmal aus und haben Sie Mühe, den Mund wieder zu schließen? | Ja | Nein |
| ➤ Haben Sie ziehende Schmerzen vor dem Ohr, in die Wange oder bis in die Schläfe? | Ja | Nein |
| ➤ Wurden Ihnen wegen Zahnschmerzen Zähne entfernt, aber die Schmerzen sind geblieben? | Ja | Nein |
| ➤ Traten nach einer Zahnentfernung erstmals Zahnschmerzen oder Schmerzen in der Wange auf? | Ja | Nein |

- Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Sie keinen richtigen „Biss“ mehr finden, die Zähne irgendwie nicht mehr richtig aufeinander passen?

	Ja	Nein
--	----	------

- Haben Sie Angewohnheiten wie Zähne pressen, knirschen, Lippen- oder Wangenbeissen, Zungenpressen gegen die Zähne oder Gaumen, auf Kugelschreiber beißen oder Fingernägel beißen?

	Ja	Nein
--	----	------

- Fühlt sich Ihre Wange „wie geschwollen“ an?

	Ja	Nein
--	----	------

- Empfinden Sie ein Kloßgefühl im Kehlkopf, obwohl die Schilddrüse in Ordnung ist?

	Ja	Nein
--	----	------

- Hatten Sie zuerst Probleme mit dem Kiefergelenk, die sich dann auf den Nacken ausgedehnt haben?

	Ja	Nein
--	----	------

- Wurde bei Ihnen eine Trigemimusneuralgie oder ein sogenannter atypischer Gesichtsschmerz diagnostiziert?

- Nehmen Sie Medikamente ein, welche und wie oft

Neben der wichtigen Diagnostik/Befund durch den/die Zahnarzt/in oder Kieferorthopäde/in ist der/die Physiotherapeut/in mit manualtherapeutischer Zusatzausbildung und Weiterbildungen im Bereich der Kiefergelenke in der Lage, funktionelle Zusammenhänge zu erstellen und den Behandlungsbedarf von Seiten der Physiotherapie zu ermitteln.

Neben dem umfassenden, funktionellem Befund der Kiefergelenke und den Befunden der oberen Halswirbelsäule und der Kopfgeelenke, sowie der restlichen Wirbelsäule einschließlich der Kreuzbeingelenke wird ein physiotherapeutischer Therapieplan erstellt und Behandlungsziele festgelegt.

Aufgrund des komplexen Befundes werden Rückschlüsse auf eine eher auf- oder absteigende Dysfunktion gezogen und die entsprechende Therapie kann initiiert werden.

In Absprache mit dem behandelnden Zahnarzt kann ein Heilmittelrezept mit Diagnose und der Verordnung von manueller Therapie (evtl. mit vorausgehender Wärmeapplikation) ausgestellt werden.



Fragen Sie Ihre/n Zahnarzt/in und Physiotherapeut/in!